

## INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE IL SEMINARIO DI TRIESTE:

### PER CHI ARRIVA IN TRENO:

All'uscita della **Stazione Centrale** di Trieste, nella vicina **via Udine**, si prende l'autobus n° **26** e si scende in **via del Farneto**.

### PER CHI ARRIVA IN AUTO:

**Autostrada A4:** (uscita Trieste/Lisert) - Sistiana - Trieste Stazione Centrale - via Milano - via Coroneo - via Rismondo - via Rossetti - **via Ginnastica**.

**Autostrada A4:** (uscita Trieste/Lisert) - Opicina - Strada nuova per Opicina - via Cologna - via Giulia - via Rossetti - **via Ginnastica**.

### Dalla Slovenia:

Sesana - Opicina - Strada nuova per Opicina - via Cologna - via Giulia - via Rossetti - **via Ginnastica**.

### Rabuiese:

Aquilina - via Flavia - Galleria Montebello - Viale D'Annunzio - Piazza Garibaldi - via Carducci - via Battisti - via Rossetti - **via Ginnastica**.

La sede è raggiungibile con gli autobus n° **25** e **26**. Percorrendo in salita via della Ginnastica scendere alla seconda fermata di via del Farneto (sul primo dei due tornanti), proseguire a piedi e sul **secondo tornante** prendere l'unica **stradina a destra** (non proseguire per via Marchetti), percorrerla seguendo la naturale curva a destra, subito dopo si trova l'entrata dell'"**ex IRSIP**" ora "**Ad Formandum**", portone sulla destra che apre su un cortile (l'entrata, senza numero civico indicato, coincide con quella della scuola materna slovena). È disponibile un parcheggio.

## Preghiera della serenità

*Signore,  
concedimi la serenità di accettare  
le cose che non posso cambiare  
il coraggio di cambiare quelle che posso  
e la saggezza di conoscerne la differenza.*

Quando chiunque, ovunque,  
tende la mano chiedendo aiuto,  
che la mano di Al-Anon e di Alateen  
sia sempre presente,  
e questo

**COMINCIA DA ME**



## SEMINARIO DI TRIESTE

**Sabato 25 aprile 2026,**

**ore 9:30-16:00**

**Via Ginnastica, 72 -Trieste  
CASA DELLO STUDENTE SLOVENO**

## MAPPA DELLA POSIZIONE:

<https://maps.app.goo.gl/CKe2t3ugAHeaphz96>



## TEMA

### MATTINA:

Comunicazione: assumersi la responsabilità di quello che facciamo e diciamo.

*pag.32 di "Vivere con la sobrietà" D/6.1*

### POMERIGGIO:

Accettazione: Alcolismo  
malattia della famiglia, sto  
accettando i miei limiti?

*pag. 19 di "Il coraggio di cambiare" D/12.2*

## ORARI E COSTI

**ISCRIZIONE: 5€**

**PRANZO: 9€**

**Il pranzo va prenotato entro il 20  
Aprile al telefono**

**329 8121654**

**O all'email:**

[gruppo.primavera@libero.it](mailto:gruppo.primavera@libero.it)

---