

AREA FRIULI VENEZIA GIULIA

SEMINARIO APERTO AL-ANON/ALATEEN

8 DICEMBRE 2026

Istituto Bertoni – Via Cadore, 53 Udine



PROGRAMMA:

9:00: Accoglienza ed iscrizioni

10.00: Apertura Seminario

Tema Al-Anon: *Aprirsi all'esperienza del servizio: un'opportunità di crescita personale per riscoprire la fiducia ed aumentare l'autostima-*

Tema Figli Adulti: *Con Al-Anon ritrovo me stesso oltre il ruolo di figlio adulto-*

Tema Alateen riunione chiusa: *Imparare a dire di no!*

12.30: Pausa pranzo

14.00: Riapertura Seminario

Tema Al-Anon: *Cerco di fare ciò che per me è giusto invece di soffermarmi sui risultati che voglio ottenere?*

16.00: Chiusura Seminario

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: € 5,00

PER GLI ALATEEN INGRESSO GRATUITO